

# Achtsamkeitstag

01. März 2026  
10:00 - 16:00 Uhr

**Wake Up Sangha - Plum Village Tradition**

Devah Yogastudio, Pilatuspool 11, 20355 Hamburg

Bitte hier anmelden:

[anmeldung\\_wakeup\\_achtsamkeitstag@posteo.de](mailto:anmeldung_wakeup_achtsamkeitstag@posteo.de)

Spendenempfehlung: Jeder gibt, was er/sie kann :)



Ein Tag voller Meditation, tiefer Entspannung, achtsamer  
Bewegung und gemeinsamer Praxis im Geiste der Lehren

Thich Nhat Hanhs.

Offen für jede\*n!

*Wir freuen uns auf dich!*