

Die Hamburg Sangha lädt zum Picknick im Stadtpark



– Achtsam sitzen, singen, essen & teilen –

Sonntag, den 13. September 2026

12:00–15:30 Uhr

Slackline-Wiese, Englischer Garten

➡ *vorherige Gehmeditation startet um 10:30 Uhr am Modellbootteich*

Bitte bring einen Beitrag zum vegetarischen Buffet sowie eine Decke und Sitzgelegenheit mit.

Keine Anmeldung notwendig – komm einfach vorbei!

<https://thich-nhat-hanh-hamburg.de/picknick-am-13-september-2026/>